

P. Jentschura®

Žijte zdravěji

se zásaditými produkty P. Jentschura



Obsah

Originalita a přírodní původ made by P. Jentschura	3
P. Jentschura BIO potraviny	6 – 19
7x7 KräuterTee	8 – 9
WurzelKraft – omnimolekulární potravina	10 – 13
MorgenStund' – jahelno-pohanková kaše s ovocem a semínky	14 – 15
TischleinDeckDich – chutný pokrm s quinoou , jáhlami a zeleninou	16 – 19
Péče o tělo dle P. Jentschury	20 – 41
MeineBase – zásadito-minerální koupelová sůl s pH 8,5	22 – 23
BasenSchauer – zásaditý sprchový gel s minerály, bylinnými extrakty a kafrem	24 – 25
Produkty s kyslíkem a éterickými oleji	26 – 27
SkalPuro – zásaditý gel k čištění vlasové pokožky	28 – 29
Zásaditý zábal na šíji a průdušky	30 – 31
Zásadité punčochy	33
Zásadité návleky	33
Zásaditý zábal pro oblast ledvin, jater a podbřišku	35
Zásaditý zábal na krk a čelo	35
Zásadité podpažní polštářky	37
Zásaditá noční košile a župan	37
Zásaditá deka na celé tělo	39
Vlasevé masky	39
NOVÉ Zásadité polštářky na prsa	41
P. Jentschura sortiment kartáčů	42 – 45
Kartáč na ruce a nehty	45
Obličejový kartáč	45
Koupelový kartáč s rukojetí	45
Profesionální masážní kartáč	45
Krátký koupelový kartáč	45
Energetický kartáč	45
Vlasový kartáč	45
Profesionální vlasový kartáč	45
Další produkty P. Jentschura	46 – 51
pH-proužky	46
Irigátor	46
Nádobka na výplachy nosních dutin	47
P. Jentschura na sociálních sítích	47
Trojskok odkyselení	48-49
Osobní zkušenosti doc. MUDr. Filipa Burgeta, Ph.D	50
Brožury & letáky	51

Originalita a přírodní původ made by P. Jentschura

Milí zákazníci,

těší nás, že vám na následujících stranách můžeme představit fascinující a rozmanitý svět produktů značky P. Jentschura.

Máme za sebou již více než 30 let výzkumu a vývoje a jsme hrdi na náš drogistický původ, který sahá hluboko do minulého století. Naše poznatky a vědomosti o významu vyrovnané acidobazické rovnováhy v organismu jsme využili v recepturách našich produktů pro zásaditou péči o tělo a přírodních potravinách. Mohou podstatným způsobem přispět k vašemu zdraví a kráse, stejně jako k vaší tělesné a duševní výkonnosti.

Sortiment produktů našeho rodinného podniku, který získal několikrát uznání v podobě udělených cen, se vyznačuje nejvyššími nároky na kvalitu, jedinečnými recepturami, originalitou a přírodním původem.

Na následujících stranách se dozvíte více o našich značkových produktech.

Vaši


Peter Jentschura


Barbara Jentschura


Matthias Buß





Již třicet let oceňován

„Hledáš to Nejvyšší, to Největší? Rostlina tě o tom poučí. Čím je ona bez vlastní vůle, tím buď Ty sám vědomě z vlastní vůle - to je vše.“ Friedrich Schiller

Inspirován přírodou, používá Dr. h. c. P. Jentschura již déle jak tři desetiletí své vědomosti o bylinách a léčivých rostlinách k vytvoření co nejpřirozenějších a účinných receptur pro své produkty.

Zásaditá inovace a omnimolekulární zásobování

Společnost Jentschura International GmbH je v současnosti úspěšnou vývojovou firmou s celosvětovou působností a výrobcem zásadotvorných potravin, výrobků pro zásaditou péči o tělo a zásaditých textilií.

V rodinném podniku s hlavním sídlem v Münsteru, který byl založen v říjnu 1993, pracuje zhruba 100 zaměstnanců.

Považujeme se za manufakturu – naše myšlení a jednání bylo vždy provázáno s přírodou. Naše zásadité produkty, které byly vyznamenány různými cenami (mj. cenou „Wellness & Spa Innovation Award 2015 & 2016“, „Reformprodukt 2018, 2019 & 2020“ a cenou čtenářů „Leserpreis 2018 & 2019“ časopisu „natürlich“), dodáváme nejen na německý trh, ale také do sousedních evropských zemí, stejně jako do Číny, Ruska, Kazachstánu, na Tchaj-wan, do Koreje, Mexika a Kanady. V celkem 26 zemích jsme s našimi holistickými produkty a koncepty pro zdraví, krásu a vitalitu lídry na trhu.

Výrobky Jentschura jsou mimo jiné k dostání v bioobchodech, drogeriích, prodejnách zdravé výživy a lékárnách, ve fitness studii, kosmetických salonech a v hotelech s ozdravnými programy.

Přes veškerý růst a pronikání na trh bylo a je spojení s přírodou pro P. Jentschuru základním předpokladem mimořádného významu. Díky tomu se podařilo, že produkty Jentschura „Made in Germany“ ovlivňují trhy na celém světě. Její motivovaní a spokojení zaměstnanci určují svou vynikající práci a kreativními inovacemi další směr vývoje.





Pro radost ze života a vitalitu

Zásadité produkty od P. Jentschury podporují vyváženou acidobazickou rovnováhu, a také skvěle chutnají.

Zdravý, zásaditý požitek je při vývoji našich produktů důležitým kritériem. Naše přírodní výrobky spolehlivě provedou zákazníka všedním dnem a dodají zcela přirozeným způsobem všechny důležité živiny do organismu.

Biopotraviny P. Jentschura

Čistě přírodní

Dobře zásobené buňky jsou předpokladem pro lesklé vlasy, zářivé oči, vypnutou a čistou pokožku. Jen málokdo si uvědomuje, že krásná pleť je závislá na každodenním stravování.

Zdravé a vyvážené hospodaření s kyselinami a zásadami tvoří základ pro fungující látkovou výměnu a atraktivní vzhled. Také dobrá tělesná a duševní kondice a schopnost regenerace závisí na omnimolekulárním zásobení vitálními látkami.

Acidobazická rovnováha se může rozkolísat přemírou kyselin z konzumace nadměrného množství masa a uzenin, výrobků z bílé mouky, sladkostí a alkoholických nápojů, ale také ze stresu a díky vlivům životního prostředí.

Aby se organismus dostal opět do rovnováhy, měla by být výživa z 80 % zásadotvorná a neutrální, tedy s hlavní orientací na zeleninu, saláty, bylinky, klíčky, ovoce, bezpečkové obilniny, přírodní oleje a tuky a jen z 20 % by

se měla skládat z kyselinotvorných potravin. Každodenní zdravá strava bohatá na vitamíny a minerální látky ovlivňuje pozitivně nejen naši atraktivitu a dobrou kondici, ale je zároveň nejlepším ochránou před nemocemi a předčasným stárnutím.

Značka P. Jentschura je lídrem ve vývoji zásadotvorných přírodních potravin. Jsou bezpečkové a neobsahují laktózu ani cukr¹.

¹ obsahují pouze přirozeně se vyskytující cukr

Strava bohatá na minerály je předpokladem zásaditosti naší krve, lymfy a buněčné tekutiny. Tato zásaditost způsobuje trvalé posílení buněčných membrán, takže viry nemají šanci do buněk proniknout. Síla buněčné membrány je hlavním faktorem určujícím sílu našeho imunitního systému.

Další informace o produktech a recepty naleznete na www.regenerujte.cz.





Objevte svět bylin a vychutnejte si je

Dopřejte si skutečný požitek a rozjasněte svou mysl ve studených pošmourných dnech šálkem nádherně voňavého, horkého čaje 7x7 KräuterTee! Lahodný výběr 49 bylin, semínek, koření, kořínků a květů, je nejen jemný a zdraví prospěšný, ale také chuťově znamenitý. Směs bylin v podobě studeného čaje je blahodárným osvěžením i v horkých dnech.

7x7® KräuterTee

Směs 49 bylin pro uvědomělou rovnováhu

Příprava

Na 1 litr vody potřebujete 1 polévkovou lžičku bylinek nebo 2 čajové sáčky, na 1 šálek 1 čajovou lžičku bylinek nebo jeden čajový sáček. Čaj přelijte vařící vodou. Poté nechte vyluhovat 2 až 3 minuty a slijte pomocí sítka nebo vyjměte sáček.

Použití

- začněte 1 až 2 šálky na den
- při kúře stupňujte množství na 1/2–1 litr či více na den
- ideálně pijte až do odpoledne

Navíc byste měli k tomuto množství čaje denně vypít cca 1–1 ½ litru neperlivé vody s nízkým obsahem minerálů.

Přednosti produktu

- zvyšuje tělesné a duševní zdraví
- jedinečná receptura: obsahuje pečlivě vybrané byliny, semínka, koření, kořínky a květy
- jemně voní a má příjemnou chuť
- působí blahodárně a je zdraví prospěšný
- chuťový požitek jako horký a studený čaj
- vhodný při očišťovacích kúrach
- k dispozici jako sypaný nebo porcovaný čaj

Balení 7x7® KräuterTee vystačí na:

- 100 g = 36 litrů
- 500 g = 180 litrů
- 50 sáčků = 50 šálků
- 100 sáčků = 100 šálků

Složení

Tymián*, skořicovník – kůra*, meduňka lékařská list, citrónová tráva*, citron oplodí*, libeček kořen*, majoránka nat*, materídouška nat*, jitrocel nat*, vinný list*, nat' yzopu*, jablko*, nat' artyčoku*, nat' pohanky*, plod sladkého fenyklu*, kmín římský*, lípa stříbrná květ*, nat' plicníku lékařského*, listy rozmarýnu*, kořen lékořice*, sporýš list*, šípek oplodí*, kardamon*, levandule květ*, plod anýzu*, bazalka listy*, česnek medvědí*, jahodník listy*, estragon listy*, eukalyptus listy*, květ černého bezu*, chmel květy*, černý rybíz list*, koriandr*, kmín plod*, pampeliška list*, pomeranč kůra*, kopřiva list*, ostružina list*, kopr plod*, borůvka list*, borůvka plod*, ibišek květ*, maliník list*, zázvor kořen, měsíček květ*, růže okvětí listek*, saturejka nat*, kopr nat*.

* suroviny z ekologického/biologického zemědělství



DE-ÖKO-064

Zemědělská produkce EU/mimo EU



natürlich
LESERLIEBLING

2019



Zažijte nesmírnou rozmanitost přírody

Náš organismus se vyvíjel po miliony let v souladu s přírodou a přizpůsobil se jí. Odpradávná mají lidé k dispozici rostliny jako živou stravu. Rostliny nabízí člověku minerální látky, vitamíny, sekundární rostlinné látky a mnohé další komponenty v optimální biologické dostupnosti. Každá rostlina je sama o sobě cenná, ale obsahuje pouze látky typické pro svůj druh.

Ve WurzelKraftu se spojují živiny ze 100 vybraných rostlin v jednu jedinečnou zásadotvornou potravinu.

WurzelKraft®

Rostlinný granulát s ovocem, květovým pylem, bylinami a zeleninou

Jemný granulát WurzelKraft skvěle chutná, když ho zamícháte do zeleninových a ovocných šťáv, kaší, müsli, jablečného pyré, lněného nebo olivového oleje, salátového dresingu, ochlazených polévek, zeleninových pokrmů apod.

Použití

- začněte 1–2 čajovými lžičkami WurzelKraftu denně
- během několika dnů zvýšte dávku na 3 x 2 čajové lžičky denně nebo libovolně více
- vypijte během dne 1–1 ½ litru neperlivé vody

Přednosti produktu

- bezlepkový a bez laktózy
- bez přídavku cukru (obsahuje pouze přirozeně se vyskytující cukr)
- omnimolekulární (lat.: omnes = všechno) rozmanitost ze 100 vynikajících rostlin

Spotřeba

Jak dlouho vystačí při 3 čajových lžičkách denně

60 g = cca 1 týden

150 g = cca 2 týdny

300 g = cca 4,5 týdne

600 g = cca 9 týdnů

1650 g = cca 24 týdnů

Nutriční hodnoty na 100 g WurzelKraftu

Energetická hodnota 1756 kJ / 420 kcal, tuky 17,5 g (z toho nasycené mastné kyseliny 2,6 g), sacharidy 42,1 g (z toho cukr 26,2 g), vláknina 14,4 g, bílkoviny 16,5 g, sůl 0,03 g

Složení:

ovoce 25,8 % (jablko*, mango*, ananas*, borůvky*, plod aceroly*, pomeranč*, brusinky*, ostružiny*, meruňky*, kůra pomeranče*, kůra citrónu*), květový pyl* 17 %, dýňová semínka*, **lupina***, slunečnicová semínka*, kešu*, **sladké mandle***, byliny 4,8 % (kořen lékořice*, pampeliška list*, chmel list*, pohanka nat*, kořen galgánu*, česnek medvědí nat*, kopřiva list*, lněná semínka*, kořen libečku*, rozmarýn listy*, tymián*, yzop nat*, estragon listy*, eukalyptus listy*, listy meduňky*, přeslička nat*, febríček nat*, vinné listy zelené*, artyčok nat*, bazalka listy*, saturejka nat*, potočnice lékařská*, kopr*, sporýš listy*, bezové květy*, rybíz listy*, levandule květ*, lípa list*, lípa stříbrná květ*, plicník nat*, meduňka nat*, listy pomeranče*, matefídouška nat*, kopřiva nat*, ostružina list*, jahodník list*, maliník list*, lichofejišnice nat*, citrónová tráva*, kukuřičné vlasy*, majoránka*, růže okvětní lístek*, **celerové listy***, zeměžluč nat*, kerblík listy*), zelenina 2,8 % (červená řepa*, zelné listy*, červená čočka*, mrkev*, černá ředkev*, cuketa*, chřest*, cizrna*, fazole*, brokolice*, křen*, špenát*, cibule*), pohanka*, jáhly*, **vlašské ořechy***, koření*, topinambur*, amarant*, špek*, semena kopru*, jádra granátového jablka*, **pistácie***

* Původ z ekologického/biologického zemědělství



Zemědělská produkce EU/mimo EU

Recepty naleznete na: www.regenerujte.cz



Tip na recept s WurzelKraftem

Pikantní batáty s čočkou a sýrem feta

Příprava (pro 2–3 osoby)

Omytou čočku vložte do vroucí vody a vařte 30 minut. Scedte a nechte odležet.

Cibuli oloupejte a nakrájejte nadrobno. Batát (případně dýně) oloupejte a nakrájejte na kostky. V pánvi rozehřejte 2 lžíce oleje a smažte cibuli, šalvějové listy a batát. Zalijte zeleninovým vývarem a vařte asi 20 minut. Přidejte balsamico ocet a ochuťte solí a pepřem.

Cherry rajčata omyjte, nakrájejte na poloviny a vložte na 10 minut do pánve. Nakrájejte ovčí sýr, přidejte a nechte roztavit.

Suroviny
150 g čočky
1 červená cibule
1 velký batát
(nebo malá dýně Hokaido)
2 PL olivového oleje
8 PL šalvěje
150 g cherry rajčat
2 PL balsamica
2 PL třešňový ocet
200 ml zeleninového vývaru
petržel (čerstvá nebo mražená)
150 g ovčího sýra
1 balíček uzeného tofu
1 ČL kokosového tuku
1–2 ČL WurzelKraftu

Nakonec přidejte čočku a posypte petrželkou. Na malé pánvi zahřejte kokosový olej a osmažte nakrájené uzené tofu. Vše naservirujte.

Po ochlazení posypte 1–2 lžičkami WurzelKraftu.

MorgenStund' snídaně pro silná medvíďata

Příprava (pro 1 osobu)

Smíchejte MorgenStund' se 120–140 ml vroucí vody a nechte nabobtnat 1–2 minuty. Poté rozmixujte s ovocem, banánem, ovesným nápojem nebo smetanou, amarantem a mandlemi. Tři kolečka banánu ponechte na ozdobu. Na ochucené kaši MorgenStund' vytvořte legrační obličej s lískovými oříšky a džemem. Tvářičky můžete posypat WurzelKraftem nebo ho můžete přidat přímo do vychladlé kaše.

Tip: Pokud nemáte čerstvé ovoce, můžete použít mražené.

Suroviny

- 3 PL (asi 35 g) MorgenStund'
- 120 – 140 ml vody
- 50 g ovoce (např. ostružin nebo malin)
- 1 PL amarantových pukanců
- 1 PL mandlí
- ½ banánu
- ovesný nápoj, smetana, kokosové vločky nebo skořice podle chuti
- 1 – 2 ČL WurzelKraftu

Na ozdobu:

- 3 lískové oříšky
- rozmixované ovoce (nebo džem)

SMOOTHIE-SNÍDANĚ

STAČÍ PŘIDAT TROCHU MANDLOVÉHO NEBO OVESNÉHO NÁPOJE A ROZMIXOVAT.



Začněte ráno chutně, vitálně & fit

Nastartujte nový den s výborně stravitelnou jahelno-pohankovou kaší MorgenStund', kterou lze připravit velmi jednoduše. Směs MorgenStund' přelijte vařící vodou popř. Ji krátce povařte. Kaše je lehce stravitelná a je vhodná pro celou rodinu. Nechte se každé ráno inspirovat vlastní kreativitou a vytvářejte nové chuťové variace podle své fantazie.

MorgenStund'[®]

Jahelno-pohanková kaše s ovocem a semínky

Příprava (na jednu porci)

ZÁKLADNÍ RECEPT

- 3 polévkové lžičce MorgenStund' (cca 35 g)
- cca 120–140 ml vody

RYCHLÁ VARIANTA

Smíchejte MorgenStund' se 120–140 ml vařící vody a nechte 1–2 minuty nabobtnat.



PŘÍPRAVA V HRNCI

Zamíchejte MorgenStund' metličkou do zhruba 160–180 ml vody. Za stálého míchání přivedte k varu a nechte povařit na mírném ohni po dobu 1–2 minut.



Dochutte dle libosti smetanou, rýžovým mlékem, skořicí, rozinkami, ořechy, mandlemi, javorovým sirupem, WurzelKraftem nebo čerstvým sezónním ovocem.

Teplá snídaně jako požitek

- pro mladé i starší
- pro sportovce
- pro děti
- pro těhotné a kojící ženy
- a mnohé další

1 balení MorgenStund'[®] vystačí na:

- 500 g = 14 porcí
- 1000 g = 28 porcí
- 2000 g = 56 porcí

Nutriční hodnota na 100 g MorgenStund'

Energetická hodnota 1606 kJ / 381 kcal, tuky 7,3 g (z toho nasycené mastné kyseliny 0,95 g), sacharidy 62,5 g (z toho cukr¹ 12,82 g), vláknina 6,8 g, bílkoviny 12,9 g, sůl 0,04 g

¹ obsahuje pouze přirozeně se vyskytující cukr

Přednosti produktu

- jednoduchá a rychlá příprava
- bezlepkový a bez obsahu laktózy
- neobsahuje cukr (obsahuje pouze přirozeně se vyskytující cukr)
- veganský
- rozmanité a kreativní varianty receptů
- i k pečení lahodného pečiva, jako jsou tyčinky, muffiny, mandlové zákusky apod.
- 562 kJ/133 kcal na porci (35 g)
- zdroj hořčíku a chrómu
- zdroj vitamínu B1, biotinu a zinku



Složení: jáhly*, pohanka*, sušené ovoce 13,5 % (ananas*, jablka*), olejnata semínka 8,5 % (dýňová semínka*, slunečnicová semínka*, sladké mandle*), amarant*

* původ z ekologického/biologického zemědělství



Zemědělská produkce EU/mimo EU





Rychle něco dobrého na stůl

V naší současné uspěchané době je skutečnou pomocí, když dokážete obratem ruky vykouzlit na stůl dobrý oběd – ať již doma nebo v kanceláři – stejně jako lehkou večeři. Budete na to potřebovat pouze několik minut, abyste velice jednoduše připravili plnohodnotné a lahodné jídlo pro malé i velké. Kvalitní pokrm z quinoi a jáhel se zeleninou vás přesvědčí jedinečnou chutí a mnohostrannými možnostmi přípravy. Přejeme dobrou chuť!

TischleinDeckDich®

Chutný pokrm s quinoou, jáhlami a zeleninou

Příprava (na jednu porci)

ZÁKLADNÍ RECEPT

- 5 polévkových lžic (cca 50 g)
- cca 170 ml vody nebo zeleninového vývaru

Směs vmíchejte do vody nebo vývaru a za občasného míchání přiveďte k varu. Nechte povařit na mírném ohni cca 4–5 minut. Občas promíchejte. Dochutěte solí a případně čerstvým sýrem apod.



RYCHLÁ VARIANTA

5 pol. lžic (cca 50 g) směsi dejte do misky, přelijte zhruba 170 ml vařící vody, zamíchejte a nechte přikryté nabobtnat asi 5 minut. Dle libosti dochutěte.

Dle chuti vylepšete:

např. čerstvým sýrem, pestem, vegetariánskou pomazánkou, olivami, ovčím sýrem, bylinkami, kofením, bylinkovou solí apod.



NA MALOU PORCI postačí 3 polévkové lžice (přibližně 30 g) TischleinDeckDich a přibližně 100 ml vroucí vody.

TischleinDeckDich vystačí na:

Balení 90 g = 3 porce

Balení 400 g = 8 porcí

Balení 800 g = 16 porcí

Nutriční hodnota na 100 g TischleinDeckDich

Energetická hodnota 1461 kJ / 346 kcal, tuky 3,5 g (z toho nasycené mastné kyseliny 0,39 g), sacharidy 63,6 g (z toho cukr¹ 5,69 g), vláknina 6,6 g, bílkoviny 11,6 g, sůl 0,06 g

¹ obsahuje pouze přirozeně se vyskytující cukr

Další nápady na přípravu pokrmů

- rizoto
- zeleninový karbanátek
- nákyp
- Eintopf (hustá polévka)
- nádivka
- salát
- pizza
- příloha k zelenině, masu, rybě, tofu apod.

Přednosti produktu

- bezlepkový a bez obsahu laktózy
- zdroj vlákniny
- zdroj bílkovin
- vhodný pro vegany
- rychlá a snadná příprava
- rozmanité a kreativní varianty receptů
- 757 kJ / 179 kcal na porci (50 g)
- zdroj zinku, hořčiku, kyseliny listové, biotinu, železa a vitamínu B6 na porci (50 g)

Složení

quinoa*, jáhly*, sušená zelenina 23 % (brambory*, rajčata*, karotka*, cibule*, pórek*, hrášek*), rýže*, bazalka*, plískavice modrá*, pažitka*, petržel*, libeček*

* Přísady z ekologického/biologického zemědělství



DE-ÖKO-064

Zemědělská produkce EU/mimo EU





Tip na recept s TischleinDeckDich

Zelný závitok s náplní TischleinDeckDich

Příprava (pro 4 osoby)

TischleinDeckDich zalijte vroucím zeleninovým vývarem a nechte vychladnout. Poté ochutíte nasekanými sušenými rajčaty, solí, pepřem, petrželkou, rajčatovou pastou a smetanovým sýrem.

8 zelných listů vložte na pár minut do vroucí vody, poté vyjměte a položte na prkýnko. Tvrdou stopku odřízněte. Poté rukou vytvořte hmotu z TischleinDeckDich a rozprostřete ji na listy zelí. Z listů vytvořte závitky, které zajistíte párátky.

Suroviny
200 g TischleinDeckDich
700 ml zeleninového vývaru
8 sušených rajčat
1 malé zelí
5 cibulí
100 ml červeného vína nebo vývaru
50 ml smetany
1 paprika
1 stroužek česneku
2 PL čerstvého smetanového sýra nebo veg. pomazánky
1 svazek hladké petrželky
1 PL másla
rajčatový protlak
sůl, pepř, olivový olej

Papriku a cibuli nakrájíte na proužky nebo kolečka. Česnek oloupejte a jemně ho nasekejte.

Máslo rozehejte na velké pánvi a smažte závitky, dokud nejsou pěkně hnědé. Poté přidejte cibuli, česnek a papriku a orestujte. Přidejte červené víno a smetanu, povařte asi 10 minut a poté podávejte.

TischleinDeckDich rychlá polévka

Příprava (pro 2 osoby)

Suroviny na polévku si připravte do vhodné sklenice předem: papriku a jarní cibulku umyjte a nakrájejte na malé kousky nebo kroužky. Mrkev umyjte, oloupejte a nastrouhejte. Hrášek, nakrájenou zeleninu, suchou směs TischleinDeckDich, syrové skleněné nudle a bylinkovou sůl vložte do dvou sklenic se šroubovacím uzávěrem. Sklenice zavřete a vložte do ledničky.

Během polední přestávky otevřete sklenici a přidejte 250 ml vroucí vody. Nechte zakryté 5-10 minut, promíchejte a nechte si chutnat!

Suroviny

- 4 PL TischleinDeckDich
- 500 ml vody
- 2 hrstky skleněných nudlí
- 2 ČL mraženého hrášku
- 1 jarní cibulka
- 1 malá mrkev
- ¼ papriky
- 1 ČL bylinné soli

Tip:

Skleněné nudle nejprve nakrájejte.





Pro sametově hebkou a hedvábnou pleť

Vychutnejte si blahodárnou zásadito-minerální koupel celého těla. Uvolňuje tělo, ducha a duši po náročném dni. Koupel celého těla aktivuje největší část pokožky, a tím většinu potních a mazových žláz těla.

Proto je tou nejefektivnější procedurou. Doporučujeme provádět dvě zásadité koupele celého těla týdně při teplotě 36–38 °C po dobu minimálně 30 minut.

Péče o tělo dle P. Jentschury

podle vzoru matičky přírody

Sníte o sametově hebké voňavé pokožce jakou mají novorozeňátka? Naše děti vyrůstají v plodové vodě, a tato devítiměsíční koupel je zásaditá! Co se tedy nabízí více, než poučit se od matičky přírody a očistit tělo rovněž zásaditým způsobem!

Naše pokožka představuje velkou kontaktní plochu s vnějším světem nejen jako životně důležitá ochranná vrstva pro naše tělo, ale je třeba ji chápat i jako komplexní smyslový orgán. Proto si naše pokožka zaslouhuje obzvlášť přírodní a jemné čištění a péči.

V dobách starého Egypta, antického Řecka a starých Římanů byla péče o tělo zásaditá. Tyto kultury používaly pro osobní hygienu sodu nebo zásadité mydlo.

Zásadité koupele čistí a pěstí pokožku a zároveň zajišťují příjemné samopromaštění. Je to vidět a znát při doteku. Zažijte citelně jemnou, dobře prokrvenou a sametově hebkou pokožku a lepší pocit zdraví a pohody v zásadité koupeli.

Na základě osvědčené tradice zásadité péče o tělo má zásadito-minerální pěstící koupelová sůl MeineBase hodnotu pH zhruba 8–8,5 a sprchový gel BasenSchauer zhruba pH 7,5. Oba produkty jsou certifikované a optimálně se doplňují v možnostech použití. MeineBase se hodí do koupele, na zábaly a mnoho dalších aplikací, sprchový gel BasenSchauer je rychlou pěstící variantou – pro skvělé zážitky ze sprchování!

SkalPuro – inovativní, zásaditý gel na pokožku hlavy – čistí a odkyseluje vlasovou pokožku, a tím podporuje růst vlasů. 3x3 tonikum pro vlasovou pokožku regeneruje a oživuje vlasovou pokožku.

Kyslíkové produkty s éterickými oleji představují ideální doplněk každodenní zásadité péče o tělo. Kyslík je elixírem života pro všechny buňky organismu. Je tedy logické, že pro optimální přisun a regeneraci hraje oxylisování pokožky důležitou roli. Osvěžující a oceňovaná pletová voda MiraVera intenzivně vyživuje a regeneruje pokožku – pro krásnou a hladkou pleť na obličeji, krku a dekoltu.

Nově nabízíme také zásadité polštářky na prsa jako praktickou pomoc při různých problémech v oblasti poprsí a dekoltu. Vkládají se do podprsenky navlhčené zásaditým roztokem se solí MeineBase nebo sprejem MiraVera.

Více informací naleznete na www.regenerujte.cz





Přírozeně zásaditá péče o nohy

Zásadito-minerální koupele chodidel jsou optimální pro zahájení zásadité péče o tělo, která podporuje přirozenou vylučovací funkci pokožky. Můžete je provádět denně. Zakomponujte je 2–3 x za týden po dobu minimálně 30 minut při teplotě 38–41 °C do vašeho denního programu, např. při čtení, sledování televize apod. Dopřejete tak blahodárnou úlevu nohám, které vás koneckonců každodenně nesou životem.

MeineBase®

Zásadito-minerální koupelová sůl k péči o tělo s hodnotou pH 8,5

MeineBase způsobuje blahodárné vyčištění a samopromaštění pokožky a propůjčuje jí příjemnou hebkost.

Teplé zásadité koupele jsou ve studeném ročním období potěšením pro tělo a duši. Studené zásadité koupele v teplém ročním období osvěží a regenerují. Vyzkoušejte mimořádné účinky osmi jemně mletých drahých kamenů.

Použití

Na celotělovou koupel potřebujeme 3 polévkové lžice soli MeineBase. Na koupel chodidel postačí 1 čajová lžička. Na přípravu roztoku pro namáčení zásaditých punčoch, návleků a textilií stačí rozpustit půl čajové lžičky soli MeineBase v půl litru teplé vody.

MeineBase je vynikající na koupele celého těla a sedací koupele, sprchování, na koupele nohou a rukou, k výplachům, zábalům a inhalacím a k péči o zuby.

Ke speciálním aplikacím patří zásadité punčochy, zásadité návleky, podpažní polštářky, zásadité polštářky na prsa, zábaly krku a čela, zábal na šíji a průdušky, tělové zábaly, zásaditá deka na tělový zábal, zásaditá noční košile. Vzhledem k blahodárnému účinku na tělo se MeineBase také výborně hodí k masážím, do parní lázně a k saunování. Zásadité solné peelingy, např. po sportu

a jemná zásaditá péče o miminka a děti završuje široké spektrum použití.

Přednosti produktu

- přírodní čištění pokožky
- příjemné samopromaštění pokožky
- mnohostranné použití
- pokožka je vláčná jako po nanesení krému
- bez konzervačních látek
- bez barviv a vonných látek

1 balení MeineBase® vystačí na:

- 75 g = 1 – 2 koupele celého těla nebo 10 koupelí nohou
- 750 g = 15 koupelí celého těla nebo 100 koupelí nohou
- 1500 g = 30 koupelí celého těla nebo 200 koupelí nohou
- 2750 g = 55 koupelí celého těla nebo 366 koupelí nohou

Obsažené látky

Hydrogenuhličitán sodný, mořská sůl, uhlíkatan sodný, přírodní minerály, achát, karneol, citrín, chrysopras, chalcedon, safír, horský křišťál a onyx.

Přirozená síla osmi drahých kamenů.



Vilko je zároveň odměrka pro dávkování.





Osvěžující péče pro náročnou pokožku

BasenSchauer s hodnotou pH cca 7,5 zajišťuje harmonizující a vitalizující osvěžení celého těla. Hydratující aloe vera, přírodní minerály a éterické oleje intenzivně pečují o pokožku a podporují její funkci. Výsledkem je sametově hebký pocit na pokožce. Svěží vůně vybraných olejů je blahem pro smysly. Výtažky z bylin, jako např. z listu břízy, meduňky a chmelového květu, navíc zajišťují zklidnění a vyvážení celkového stavu pokožky.

Speciální ráz dodává tomuto kvalitnímu sprchovému gelu osvědčená směs drahých kamenů, které jsou použity také v soli MeineBase: horský křišťál, safír, karneol, achát, chalcedon, chrysopras, citrín a onyx, a to v co nejjemněji namleté formě.

BasenSchauer®

Zásaditý sprchový gel s minerály, výtažky z bylin & kafrem

Kožní snášenlivost byla
potvrzena dermatolo-
gickým znaleckým
posudkem.

Použití

Pro osprchování si dejte na dlaň množství odpovídající liskovému oříšku a krouživými pohyby naneste na vlhkou pokožku.

citrín, chrysopras, chalcedon, safír, horský křišťál, onyx, natron, limonen**, citral**

* vyrobeno ze surovin z kontrolovaného biologického zemědělství

** z éterických olejů

Tip: Pro dosažení jemného peelingu můžete smíchat BasenSchauer se solí MeineBase v poměru 2:1.

Čtyři funkce produktu BasenSchauer

1. Šetrné čištění a péče o pokožku
2. Odkyselení díky zásadité hodnotě pH cca 7,5
3. Zásadité povzbuzující samopromaštění pokožky
4. Osvěžení a energetizace

Další výhody produktu:

- neobsahuje parabeny, PEG, parafíny a silikony
- bez syntetických barviv a vonných látek
- vhodný i pro citlivou pokožku
- ideální doplněk ke koupelové soli MeineBase

Obsah

100 ml = na cca 30 osprchování

250 ml = na cca 75 osprchování

1000 ml = na cca 300 osprchování

Obsažené látky

voda (demineralizovaná voda), glycerin*, kokosový glucosid, vinný lith, inulin, lauryl glucosidy, stearyl citrát, xantánová guma, kafr, guma guar, aloe vera*, přírodní minerály, benzylalkohol, fenylethylalkohol, výtažky z bylin: (březový list*, saturejka*, brutnák*, mochna husí*, chmelový květ*, list meduňky*, přeslička*), parfém**, achát, karneol,



COSMOS NATURAL
certifikováno Ecocert
Greenline die
COSMOS standardu.





Význam kyslíku

Kyslík je nejčastějším prvkem, který se na Zemi vyskytuje. Lidský organismus se z 80 % skládá z kyslíku a celá řada procesů látkové výměny se může uskutečnit pouze za účasti kyslíku. Naše tělo přijímá kyslík hlavně prostřednictvím dýchání. Tímto životně důležitým prvkem se ale organismus zásobuje i prostřednictvím pokožky. Kyslík není možné v těle skladovat, a tudíž se musí kontinuálně do těla přivádět.

Éterické oleje s látkami a vůněmi v nich obsaženými jsou mnohostranně prospěšné pro lidský organismus.

Produkty s kyslíkem & éterickými oleji

MiraVera® – na pleť

Osvěžující pleťová voda

MiraVera je pleťová voda bohatá na kyslík. Obsahuje 21 pečlivě navzájem sladěných éterických olejů, které jí propůjčují příjemnou harmonickou vůni.

Obsah: 45 ml = cca 300 stříků
110 ml = cca 730 stříků
225 ml = cca 1500 stříků

Použití

Pleťovou vodu MiraVera můžete nanést na pleť po každém čištění nebo podle libosti. Kyslík v pleťové vodě MiraVera oživuje a pěstí pokožku. Tato pleťová voda se hodí pro každodenní aplikaci nastříkáním, nanesením pomocí tampónu nebo vmasírováním do vlhké, ale i do suché pokožky. Příjemně osvěží svou harmonickou vůní a udržuje stabilní obsah kyslíku.

Složení

Voda, alkohol (etanol), peroxid vodíku (< 2 %), borový olej, šalvějová silice, růžový olej, olej palisandr, badyánová silice, citronelová silice, esenciální olej z borovice lesní, olej z čajovníku australského, bergamotový olej, hřebíčkový olej, olej z pomerančových slupek, cedrový olej, silice z kanangy vonné (ylang-ylang), rozmarýnový éterický olej, tymiánový olej, kmínový olej, cypřišový olej, olej z citronových slupek, santalový olej, levandulový olej, jalovcový olej, polyglyceryl-10 laurate (Dermofeel G 10 LW), linalool, limonen.



3x3 Tonikum pro vlasovou pokožku

Povzbuzující tonikum

Naše vlasy jsou zásobovány velkým množstvím důležitých živin z vlasových kořínků. 3x3 Tonikum pro vlasovou pokožku podporuje tuto zásobovací funkci svými spolehlivými účinky.

Obsah: 100 ml



Použití

3x3 Tonikum pro vlasovou pokožku se používá 2–3 denně. Pokaždé nakapeme šetně několik kapek kapátkem do vlasové pokožky a dlouze, lehce vmasírujeme. 3x3 Tonikum pro vlasovou pokožku lze použít také v kombinaci se zásaditým roztokem MeineBase.

Složení

Voda, alkohol, peroxid vodíku, kosodřevinový olej, šalvějový olej, růžový olej, olej z růžového dřeva, badyánový olej, olej z citronové trávy, olej z borovice lesní, čajovníkový olej, bergamotový olej, hřebíčkový olej, olej z pomerančové kůry, cedrový olej, Ylang-Ylang olej, rozmarýnový olej, tymiánový olej, kmínový olej, cypřišový olej, citrónový olej, olej ze santalového dřeva, levandulový olej, jalovcový olej, polyglyceryl-10 laurate (Dermofeel G 10 LW), citronello, eugenol, geraniol, linalool, limonene.



Vlasová pokožka – důležitý orgán pro acidobazickou rovnováhu

Lidské tělo má mnoho zásobáren minerálních látek. Ty se nacházejí například v zubech, pokožce, chrupavkách a samozřejmě v našich kostech. Jednou z nejvíce podceňovaných minerálních zásobáren v našem organismu je vlasová pokožka. Díky moderní stravě bohaté na kyseliny, látkám ze znečištěného životního prostředí, stresu a dalším faktorům, trpí pokožka hlavy neustálým úbytkem minerálů, protože naše tělo tyto minerály denně používá k neutralizaci kyselin a jiných škodlivých látek. Viditelným důsledkem je progresivní vypadávání vlasů nebo dokonce plešatost. Vlasová pokožka má nejen málo minerálů, ale je také plná škodlivých látek - solí, které se vytvoří a usadí, když tělo neutralizuje kyseliny minerálními látkami. To vede k problémům s pokožkou hlavy a k vypadávání vlasů.

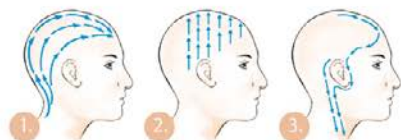
Zásaditý gel k hlubokému čištění vlasové pokožky

Krásné, husté a silné vlasy jsou symbolem krásy, vitality a zdraví. SkalPuro s pH 8,5 je nový inovativní gel na pokožku hlavy s minerály, éterickými oleji a bylinnými extrakty. Je určen pro hluboké čištění vlasové pokožky a dodává vlasům větší objem a odolnost.

Použití

Péče o pokožku hlavy pomocí vlasového kartáče:

1. Kartáčujte směrem od krku nahoru na temeno hlavy.
2. Kartáčujte směrem od uší na temeno hlavy.
3. Nakonec kartáčujte od temene dopředu k linii vlasů. Následně třete rukou střídavě oblast před a za uchem dolů směrem ke krku, aby se aktivoval odvod škodlivých látek přes lymfatický oběh.



Po masáži naneste aplikátorem na suchou pokožku hlavy přípravek SkalPuro, krátce vmasírujte a nechte působit nejméně 5 minut. Poté napěňte s vodou a důkladně opláchněte. Vlasovou pokožku tím zbavíte nečistot, a proto již není nutné používat šampón. U dlouhých vlasů doporučujeme následně použít kondicionér nebo jiný vhodný přípravek, neboť vlasy mají na rozdíl od pokožky hlavy rády kyselý. Nakonec na pokožku hlavy naneste tonikum 3x3 a vmasírujte.

Výhody

- bez parabenů, PEG, parafinů, silikonů
- bez syntetických barviv
- pro všechny typy pokožky hlavy – snášenlivost byla potvrzena dermatologickým testem.

Obsah

Při použití jednou týdně.

250 ml = 8 – 12 týdnů

1000 ml = 8 – 12 měsíců

Složení

Voda (demineralizovaná voda), kokosový glukosid, pentylenglykol, glycerin*, alkohol, přírodní minerály, bentonit (jílový minerál), extrakt z březové kůry*, extrakt z listů kopřivy*, extrakt z červeného jetele*, extrakt z kořene lopuchu*, extrakt z řebíčky*, parfém**, řebříčkový olej**, olej z citronové kůry**, kafr, xantánová guma, benzylalkohol, achát, karneol, citrín, chrysopras, chalcedon, safír, křišťál, onyx, kyselina citronová, limonen**, linalool**

* vyrobené ze surovin z certifikovaného ekologického zemědělství

** s éterickými oleji

99,6 % z celého produktu je přírodního původu



COSMOS NATURAL

COSMOS NATURAL
certifikováno Ecocert
Greenline dle
COSMOS standardu.





Uvolnění a ulehčení pro šíji, ramena a průdušky

Bolesti a namožení šíje se stávají vedle bolesti zad stále častěji onemocněním číslo 1. Dlouhá práce u psacího stolu, chybějící pohyb, dlouhá jízda autem, každodenní stres v zaměstnání, to vše vede u mnoha lidí k namožení svalů šíje. Pokud namožení trvá déle, může to být dlouhodobě velmi nepříjemné a omezující v každodenní činnosti.

Zásaditý zábal na šíji a průdušky

Zásaditý zábal na šíji a průdušky uvolňuje šetrným způsobem svalové namožení v oblasti šíje a ramen a vede ke znatelně větší pohyblivosti. Je nenápadný pod oblečením a dokáže nejen uvolnit namožení, ale také mu předcházet.

Použijete-li ho jako zábal průdušek, může působit podpůrně také při problémech s dýcháním.

Obsah balení

- 1 bavlněný moltonový zábal
 - materiál zábalu: 100 % molton z bavlny
- 2 polštářky z gázy k namočení v zásaditém roztoku
 - materiál polštářků gázy: 100 % bavlněná gáza
 - k dostání ve 3 velikostech
- 75 g MeineBase



Ručně vyrobeno v Německu:

Celý náš sortiment AlkaWear se vyrábí výhradně v Německu a ručně se připravuje k expedici. Jen tak můžeme dostat našim vysokým nárokům na kvalitu.





Odpočíte si a zůstaňte příjemně zrelaxovaní

Zásaditá péče od hlavy až k patě je nyní ještě praktičtější a působí ve dne nebo v noci pomocí kvalitních textilií AlkaWear. Kombinace textilií AlkaWear a soli MeineBase vám umožní důležitou věc: podporu pokožky v její přirozené vylučovací funkci. Pro produkty AlkaWear se používají vybrané textilie testované podle ekologického standardu Öko-Tex Standard 100, které se tkají resp. pletou přímo v Münsteru. Zásadité punčochy a návleky jsou vyrobené z česané bavlny nebo ze střížní vlny, a jsou velmi příjemné na nošení.



Zásadité punčochy

Zásadité punčochy slouží ve všech klidových fázích dne nebo v noci k relaxaci a dobrému spánku. Jsou příjemné na nošení, nestahují a zlepšují váš dobrý pocit bez dalšího nároku na čas. Můžete je nosit na rukou i na nohou.

Obsah balení

- 1 vnitřní a 1 vnější pár
 - Materiál vnitřních punčoch:
100 % bavlna
 - Materiál vnějších punčoch:
100 % střížní vlna
- Univerzální velikost
- MeineBase 35 g



Zásadité návleky

Elastické přiléhavé zásadité návleky doporučujeme při a po sportu, v zaměstnání a kdykoli během dne. Poskytnou vám optimální volnost pohybu a zvýší vaše zdraví bez nároku na čas. Můžete je nosit na rukou a na nohou.

Obsah balení

- 2 páry návleků
 - Materiál: 97 % bavlna a 3 % elastan
- Univerzální velikost
- Barva: tělová
- MeineBase 35 g



Co dělá AlkaWear zásaditým?

1 lžička MeineBase na ½ litru vody na podpažní polštářky, zábal na krk a čelo, zábal na šiji a průdušky, na punčochy, návleky, zábal pro oblast jater, ledvin a podbřišku a noční košili.

Upozornění: Rozbalené a použité textilie AlkaWear nelze reklamovat.



Vynikající zábal pro domácí použití

„A tak, jako má každý zábal svůj vlastní název, má každý i své vlastní účinky. A stejně tak, jak se zábaly od sebe navzájem liší, tak jsou i jejich účinky odlišné. Ale všechny se shodují v tom, že rozpouštějí a pohlcují škodlivé látky a odvádějí je z těla ven.“

(Sebastian Kneipp, Mein Testament / Moje závěť, 1895)

Zásaditý zábal pro oblast ledvin, jater a podbřišku

Je vhodný k uvolnění a úlevě především při bolestech břicha nebo napětí v oblasti zad a také jako zábal jater. Podporuje přirozenou funkci vylučování přes pokožku a je smysluplným pomocníkem jak při očistě, tak při regeneračních kúrách. Do zábalu můžeme vložit také ohřívací láhev nebo zahřátou rašelinu.

Obsah balení

- zábal s kapsou
- vložka, která se namáčí do zásaditého roztoku
 - Materiál: 100 % bavlněný mul
- ve 3 velikostech
- 75 g MeineBase



Zásaditý zábal na krk a čelo

Pro efektivní úlevu v oblasti čela, hlavy, krku a dekoltu. Po staletí se doporučuje teplý zábal při bolestech krku a hlavy. Je vhodný také jako zábal na kolena, lokty a jiné oblasti.

Obsah balení

- zábal na krk a čelo
 - Materiál: 100 % bavlněný mul
- univerzální velikost
- 75 g MeineBase





Sbohem pocení!

Podpaží je nejen velmi důležitou oblastí pro vylučování kyselin a znečišťujících látek, ale také důležitým místem našeho lymfatického systému. Přibližně 20 - 30 lymfatických uzlin je umístěno právě v oblasti podpaží.

Do nich se dostávají především znečišťující látky z oblasti hlavy a krku a ty jsou dále odváděny potními a mazovými žlázami. Lymfa zároveň spolupracuje s imunitním systémem tak, že spolu zachycují a odstraňují viry a patogeny.

Zásadité podpažní polštářky

Zásadité podpažní polštářky jsou patentem firmy Jentschura International GmbH. Omezují stres z nadměrného pocení, a tím umožňují jistější vystupování v zaměstnání, ve volném čase a během sportu. Odlehčují bolestmi hlavy a horní části trupu.

Obsah balení

- popruh včetně 4 polštářků
 - Materiál:
 - Polštářky ze 100 % bavlněného mulu
 - Popruh z 80 % bavlna, 20 % elastan
- ve 4 velikostech
- 75 g MeineBase



Zásaditá noční košile a župan

Kvalitní spánek v zásadité noční košili, která se stará o příjemně chladivý pocit v noci u lidí, jejichž spánek je narušován návaly nočního pocení.

Košile i župan lze objednat samostatně.

Obsah balení

- Noční košile
- Župan
 - Materiál: 100 % bavlněný mul
- k dispozici ve 4 velikostech
- rozprašovač na zásadité roztok o objemu 1 litr
- 75 g MeineBase





Zásadité zábaly z přírodních materiálů

Pro zábaly jsou optimální přírodní vlákna. Textile AlkaWear jsou vyrobeny z gázy z nebělené bavlny. Jsou velmi příjemné na nošení, zanechávají na pokožce nádherně hebký pocit a mohou ji, vzhledem ke snášenlivosti s pokožkou a vzhledem k hypoalergenním vlastnostem, používat i alergici.

Zásaditá deka na celé tělo

Zaviňte se a zažijte příjemné uvolnění a pocit teplých nohou. Zásaditou deku můžeme používat přes noc, v klidových fázích během dne nebo na závěr ošetření těla (aplikace různých tělových zábalů, masek, po masáži apod.).

Obsah balení

- tělový zábal
 - Materiál:
100 % bavlněný mul
- Velikost:
2,00 m x 1,60 m
- 35 g MeineBase



Zásadité vliesové masky

Obsah balení

- 20 kusů

Použití

Do 30–40 ml teplé vody dejte špetku zásadité soli MeineBase. Poté vložte vliesovou masku P. Jentschury do tohoto zásaditého solného roztoku (pH 8,5). Po nasáknutí masku vyjměte a vymačkejte z ní přebytečnou vodu.

Následně přiložte navlhčenou masku na cca 20 minut na očištěný obličej. Pravidelným dovlhčováním vliesu solným roztokem dosáhnete toho, že je zásaditá voda přijímána

pokožkou. Přes obličej a masku můžete položit suchý ručník, abyste zabránili chladivému efektu. Toto použití se doporučuje v kombinaci se zásaditou celotělovou koupelí nebo koupelí chodidel.





(zleva) Karin Wilms, Peter Jentschura a Maria Bruns

Důmyslný a efektivní vynález!

Prsa jsou pro ženy nejen symbolem jejich mateřské úlohy, ale také krásy a půvabu. Proto bychom si svá prsa měly hýčkat a pečovat o ně. Mohou nám v tom pomoci i speciální polštářky vysoké kvality, s jejichž pomocí si snadno připravíme detoxikační a léčivé zásadité obklady.

Jsou velice účinné při kožních obtížích a nadměrném pocení v oblasti hrudníku. Zklidňují pokožku a díky své zásaditosti pomáhají pokožce vylučovat škodlivé bakterie, viry a kvasinky, které se v kyselém pH cítí zvláště dobře a následně mohou způsobovat i nepříjemné záněty. Rovněž pomáhají při svědění a aktivně podporují regeneraci suché, stresované pokožky.

Zásadité polštářky na prsa

Jsou velice účinné při kožních obtížích v oblasti hrudníku a dekoltu, např. při nadměrném pocení, plísňových infekcích a zánežtech. Polštářky lze používat suché nebo v kombinaci se solí **MeineBase** nebo sprejem **MiraVera**.

Jde o unikátní polštářky z gázové tkaniny v biokvalitě, která je pro pokožku velmi příjemná a je hypoalergenní. Polštářky se skládají ze tří vrstev a mají tvar elipsy.



složené na straně
v oblasti hrudníku



složené
pod prsy



rozložené
v oblasti prsou

Obsah balení:

- 4 polštářky
- Materiál: gáza ze 100% bavlny (třivrstvá)



Pro pocit pohody

Pokožka je naším největším vylučovacím orgánem, který denně vyloučí půl litru až litr potu, v němž se nacházejí odpadní látky jako kyselina mravenčí, octová, mléčná a také různé toxické produkty našeho metabolismu. I to je důvod, proč na kůži vznikají otoky, ložiska zánětů a plísni, a to obzvláště v místech, kde dochází k zapaření. Problematické jsou např. i záhyby kůže v okolí prsou a v místech styku kůže s podprsenkou. Právě zde často vznikají opruzeniny, mykózy, ekzémy, puchýřky a potničky, případně je pokožka podrážděná. Speciální péči si prsa zaslouží také po plastických operacích a samozřejmě také při onkologickém onemocnění. Kromě toho některé ženy trpí bolestivostí prsou a jejich zvýšenou citlivostí při hormo-

nálních změnách před menstruací či v menopauze. Mnoha ženám prsa těžknou, jsou citlivá, někdy se tvoří i cysty, zatvrdlinky, anebo dochází ke zduření lymfatických uzlin. Také po porodu bývají bolavá prsa třeba i v důsledku zánětu mléčných žláz nebo mohou vznikat prasklinky na bradavkách.





Blahodárný pocit od hlavy až k patě

Pravidelné kartáčování pokožky zajišťuje dobře prokrvenou a krásně hebkou pokožku. Masáže kartáčem působí pozitivně na krevní oběh a na nervový systém. Kromě toho pravidelné kartáčování podporuje pokožku v její funkci vylučovacího orgánu. Sortiment kartáčů P. Jentschura zahrnuje velké množství kartáčů, které si můžete vybrat v souladu s příslušnou partíí těla a podle individuálního pocitu na pokožce.

Sortiment kartáčů P. Jentschura

Pro suché a mokré kartáčování

Kartáče P. Jentschura se vyrábí v německém podniku, který se zabývá výrobou vysoce kvalitních kartáčů již 165 let. Pro korpus kartáče se používá masivní bukové dřevo nebo vrstvené bukové dřevo, které se pro ochranu před vodou potahuje tenkou vrstvou vosku. Štětiny divokého prasete, které se do těchto kartáčů používají, vyrábí tradiční značka Chunking Tiger.

Přednosti produktu

- kartáče různých tvarů dle účelu použití
- tělo kartáče z masivního buku nebo z vrstveného bukového dřeva
- dlouhé, silné a kvalitní přírodní štětiny
- dlouhá životnost při vhodné péči
- husté, rovnoměrné pokrytí kartáče štětinami

Pokyny pro péči o kartáče určené k mokrému kartáčování

Pro mokré kartáčování v zásadité koupeli se více hodí kartáče z vrstveného dřeva. Dřevěné kartáče by neměly po celou dobu koupele plavat ve vodě.

V přestávkách mezi kartáčováním odložte kartáč na okraj vany štětinami směrem dolů. Po mokrému zásaditému kartáčování byste měli kartáč propláchnout čistou vodou, vyklepat a položit na suché plátno štětinami směrem dolů.

Dřevěné kartáče nepokládejte na topení a nesušte je fénem.

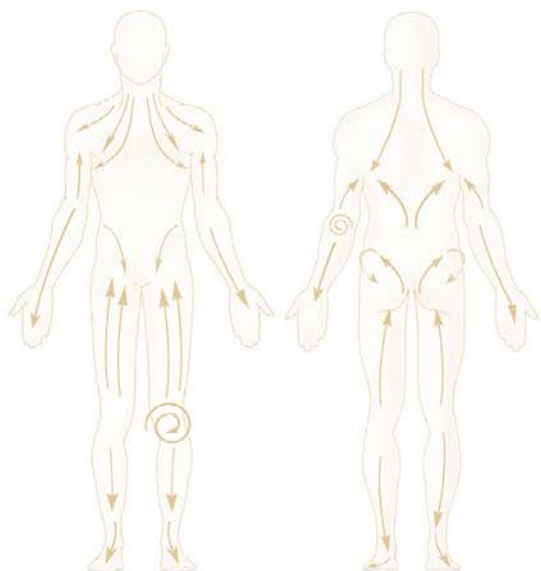
V případě potřeby omyjte kartáč vlažnou mýdlovou vodou, a to nejlépe tak, aby nedošlo k většímu namočení těla kartáče.

Pokyny pro péči o kartáče určené k suchému kartáčování

Po použití přejedte několikrát silně rukou přes štětiny a vyklepejte na tvrdém, rovném podkladu, aby mohly vypadnout uvolněné částičky kůže.

Kartáčování ve směru vylučování

- ke konečkům prstů na rukách a nohách
- k podpažním jamkám
- k tříslům





Přírodní péče o vlasy díky pravidelnému kartáčování

Sto tahů štětínami kartáče po vlasové pokožce je tou nejlepší péčí pro tento „orgán“ a pro vlasy. Pokožka hlavy je velmi bohatá na žlázy – má cca 200 potních žláz na 1 cm² a přibližně 100.000 mazových žláz. Kartáčování poskytuje pokožce hlavy příjemnou masáž a v kombinaci s 3x3 Tonikem pro vlasovou pokožku stimuluje krevní oběh – ideální pro přípravu ošetření pokožky hlavy pomocí SkalPuro. Růst vlasů je stimulován a kožní maz se díky kartáččím dostane jemně do délek vlasů, což podpoří jejich přirozený lesk – nejjednodušší a nejpřirozenější péče o vlasy.

Kartáče pro suché a mokré kartáčování

Kartáč na ruce a nehty

z vrstveného bukového dřeva, velmi silné štětiny*, pro intenzivní péči o ruce, nohy a nehty



Obličejový kartáč

z vrstveného bukového dřeva, velmi jemné štětiny (čistá kožská hřívá), na obličej a dekolt a pro jemnou pleť a vlásky dětí



Koupelový kartáč s rukojetí

z vrstveného bukového dřeva, středně silné štětiny*, pro celé tělo, obzvláště na záda a nohy



Krátký koupelový kartáč

z vrstveného bukového dřeva, velmi silné štětiny*, na celé tělo, vhodný také u hrubější pokožky



Kartáče pouze pro suché kartáčování

Energetický kartáč

Masivní bukové dřevo, štětiny z bronzu a žíní, nastavitelný suchý zip pro vitalizující suché kartáčování, které povzbuzuje prokrvení. Použití energetického kartáče P. Jentschura je vrcholem každého suchého kartáčování. Speciální kartáč s jemnými bronzovými štětinami ze slitiny mědi a cínu přináší velice blahodárné a příjemné mravenčení pokožky.



Profesionální masážní kartáč

z masivního bukového dřeva, středně silné štětiny*, variabilní nastavení suchého zipu, vhodný také u hrubější pokožky.



Vlasový kartáč

Masivní bukové dřevo, silné štětiny, k pravidelné péči o vlasy a vlasovou pokožku.



Profesionální vlasový kartáč

Masivní bukové dřevo, kvalitní štětiny z divočáka uspořádané do osmi řad. Pečuje o vlasy tím nejpřirozenějším způsobem – jemně distribuuje kožní maz do délek vlasů.



* štětiny z divočáka od tradiční značky Chunking Tiger

Další produkty P. Jentschura

pH proužky vč. protokolu měření moči

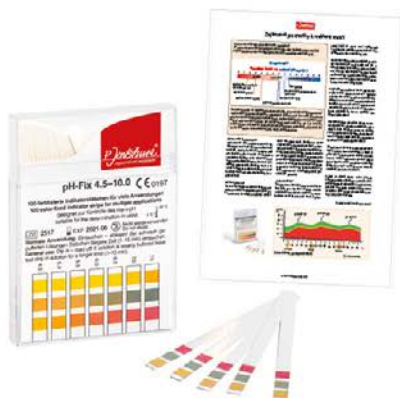
- k měření hodnoty pH v rozmezí pH 4,5 až pH 10
- ke stanovení pH hodnot moči, slin, koupelové vody apod.

Obsah balení

- 100 kusů

Použití

pH proužky jednoduše a rychle měří stupeň kyselosti v moči, slinách, nápojích nebo tekutinách. Zajímavá je možnost porovnání hodnoty pH zásadité koupele před a po koupání.



Protokol měření moči

3–5denní protokol měření moči včetně návodu a zajímavých informací.

Irigátor k provádění výplachů

Zásaditý výplach jemně vyčistí tlusté střevo a zbaví ho zbytků. Tím dojde ke zlepšení jeho přirozených funkcí – resorpce a vylučování.

Obsah

- plastová nádoba 1 litr
- uzavíratelný kohoutek
- nástavec k střevnímu výplachu
- flexibilní pomocná hadička
- nástavec k vaginálnímu výplachu

Použití

Výplach aplikujeme 1x – 2x měsíčně, je blahodárný pro naše střevo.

Výhody zásaditého výplachu

- jednoduché použití
- přírodní a jemný způsob čištění tlustého střeva

- osvědčená přírodní léčebná metoda

Tip

K výplachu můžeme místo vody o teplotě těla použít 7x7 KräuterTee – bylinný čaj ochlazený na teplotu těla.



Nádobka na výplachy nosních dutin

- Obsah: 100 ml
- Barva: bílá
- Materiál: plast



Použití

Nádobku naplníme vlažnou vodou, přidáme špetku zásadité soli MeineBase a necháme krystalky rozpustit. Nádobku přiložíme k nosu, aby se obě nosní dírký ponořily do roztoku. Při záklonu hlavy vtéká roztok pomalu do nosních dírek. Můžeme se také malinko zaklonit. Poté kapalina proteče až dolů do hrtanu a roztok vyplivneme.



Spojte se s námi na sociálních sítích

Sledujte nás na sociálních sítích - **Facebooku** a **Instagramu** a nenechte si ujít naše tipy a novinky.

Odebírejte náš Regeneráček

V našem newsletteru zasláme párkrát do měsíce tipy na zásaditou péči o pokožku, zdravé recepty, novinky a akce.



facebook.com/Regenerujte.cz



instagram.com/regenerujte.cz

regenerujte.cz/regeneracek

Odebírejte!



Víte, že máme i YouTube kanál?

You Tube

youtube.com/Regenerujte.cz



TROJSKOK ODKYSELENÍ

od Dr. h. c. Petera Jentschury



1. Rozpuštění

škodlivých usazenin z tkání pomocí čaje
7x7 KräuterTee



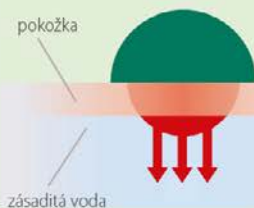
2. Neutralizace kyselin

a jejich odvedení a posílení funkce
ledvín a střev pomocí WurzelKraftu



3. Vyloučení

kyselin přes pokožku pomocí zásadité
minerální soli MeineBase



4-týdenní PLÁN ÚSPĚCHU

P. Jentschura®

k odkyselení a regeneraci

Den	Pohyb	7x7 KräuterTee	WurzelKraft	MeineBase (Zásadité aplikace)
1.	✓	¼ litru	3 x 1 ČL	zásaditá sprcha/zásaditý peeling, koupel celého těla
2.		¼ litru	3 x 1 ČL	zásaditá sprcha/zásaditý peeling, koupel chodidel
3.	✓	¼ litru	3 x 1 ČL	zásaditá sprcha/zásaditý peeling, koupel celého těla
4.		½ litru	3 x 2 ČL	zásaditá sprcha/zásaditý peeling, koupel chodidel
5.	✓	½ litru	3 x 2 ČL	zásaditá sprcha/zásaditý peeling, koupel celého těla
6.		½ litru	3 x 2 ČL	zásaditá sprcha/zásaditý peeling, koupel chodidel
7.		½–1 litr nebo více	3 x 2 ČL nebo více	zásaditá sprcha/zásaditý peeling, koupel celého těla
v následujících týdnech	min. 3 x týdně	denně 1 litr nebo více čaj je optimální pít až do odpoledne od začátku pijte denně 1–1 ½ litru neperlivé vody	denně 3 x 2 ČL nebo více, čím více čaje, tím více WurzelKraftu a zásadité péče o tělo	denně zásaditá sprcha/zásaditý peeling a koupel chodidel nebo celého těla (ve dnech tréninku koupel celého těla) Nemáte vanu na koupel? Provádějte více koupelí chodidel, zásaditého sprchování, aplikujte zásadité punčochy a návleky apod. Koupele chodidel a celého těla při teplotě 37–38 °C po dobu minimálně 30 minut – čím déle, tím lépe

Na 4 týdny budete potřebovat:

- 100 g 7x7 KräuterTee nebo 50 čajových sáčků
- 300 g WurzelKraft
- 750 g MeineBase



Pro Váš maximální úspěch při regeneraci:

- MorgenStund' 1000 g
- TischleinDeckDich 800 g
- Zásadité punčochy a návleky
- 250 ml sprchového gelu BasenSchauer

Lze ideálně kombinovat s redukční kúrou!

Osobní zkušenosti

„Doplňování minerálů a odvádění toxinů z těla je v dnešní době nutná součást zdravého životního stylu,“ říká doc. MUDr. Filip Burget, Ph.D., vedoucí traumatologického oddělení 1. chirurgické kliniky Všeobecné fakultní nemocnice v Praze.

S vysoce kvalitními přírodními prostředky Dr. h. c. Petera Jentschury určenými k zásadité péči o tělo se seznámil již před několika lety, neboť se zajímá o zdravý životní styl se vším, co k němu patří. „Začalo to WurzelKraftem, který jsme si i s přáteli začali objednávat ve velkém balení,“ říká lékař, kterého baví rozšiřovat si obzory i nad rámec klasické západní medicíny.

WurzelKraft začali s manželkou a jejich třemi dětmi užívat jako kvalitní přírodní doplněk s vyváženým obsahem vitaminů a minerálů, které jsou zde navíc zastoupeny úplně všechny. **Netrvalo dlouho a přidali i pití bylinného čaje 7x7 a koupele nohou či celého těla ve vodě s minerální solí MeineBase. Právě tyto tři produkty se používají při tzv. trojskoku odkyselení. Příliš mnoho kyselin, s nimiž se dnes setkáváme, urychluje procesy stárnutí a také zapříčiňují tzv. civilizační nemoci.** Naše tělo musí kyseliny neutralizovat pomocí minerálů z výživy a často přitom sahá i do zásobníků, jako jsou kůže, vlasy, nehty, zuby, tkáně, klouby a kosti. Pak je třeba neutralizované kyseliny vyloučit, ale místo toho často spíše dochází k jejich naředění vodou a ukládání v tukové tkáni. Zásaditá péče o tělo vede k tomu, že se tyto tzv. strusky rozpouštějí a odcházejí z těla ven, což má pozitivní vliv na mnoho zdravotních potíží. „Běžně operuji například kolena, a protože hodně sportuji, problémy s meniskem se nevyhnuly ani mně. Do operace se mi moc nechťelo, a tak mě tenkrát napadlo dávat si na noc na bolavé koleno zásadité punčochy



s MeineBase na snížení otoku. Půl čajové lžičky zásadité soli jsem rozpustil v troše vody, namočil v ní tenké vnitřní bavlněné punčochy, vyždímal je a natáhl na nohy. Poté jsem si natáhl na nohy ještě vnější teplé vlněné punčochy. Pak jsem šel spát. Odkyselení postižené oblasti probíhá přes noc. Praktikoval jsem to necelý měsíc a potíže ustaly. Bolestivý otok, který omezoval pohyb v kolenu, vymizel a meniskus se jako by přichytil v původní pozici. Operace v tu chvíli nebyla potřeba a po cílené rehabilitaci s důrazem na posílení svalů stabilizujících koleno jsem byl schopen se plnohodnotně vrátit ke všem svým sportovním aktivitám. Samozřejmě záleží na rozsahu postižení, ale v indikovaných případech tuto možnost nabízím i svým pacientům, kteří jsou ochotni zkusit něco nového a s operací nespěchají. Pokud se však jedná o rozsáhlý defekt menisku nebo pacient preferuje operační řešení, není co řešit a jede se na sál.

S přípravky P. Jentschury se dá přímo kouzlit, a protože to je vždycky ku prospěchu, doporučuji je všem.“

Brožury & letáky

Mnoho zajímavých informací ze světa zásadité péče o tělo a zásaditého stravování naleznete v těchto brožurách.



Jentschurova zásaditá kúra
32 stran, 14,8 x 21 cm



Sportovní brožura
24 stran, 14,8 x 21 cm



MiraVera
6 stran, 10,5 x 14,8 cm



MeineBase
20 stran, 15 x 15 cm



WurzelKraft
24 stran, 15 x 15 cm



MorgenStund
24 stran, 15 x 15 cm



TischleinDeckDich
28 stran, 15 x 15 cm



Rádi Vám poradíme!



P. Jentschura

Jentschura International GmbH

Otto-Hahn-Strasse 22 • 26 • D-48161 Münster

Tel.: +49 (0) 25 34 - 97 44-0 • Fax: +49 (0) 25 34 - 97 44-44

E-mail: info@p-jentschura.com

Výhradní distributor produktu P. Jentschura v ČR a SR:

AlcaMedica s.r.o.

Střemchová 2473/4, 106 00 Praha 10

Mobil: 00420 775959134

E-mail: info@regenerujte.cz

www.regenerujte.cz
www.regenerujte.sk

